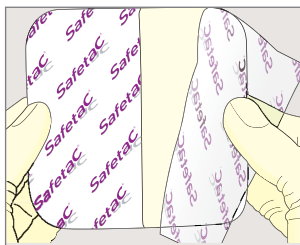


# Itsehoito-opas sidosten vaihtoon

Hoitajasi on valinnut haavallesi Mepilex® Lite -sidoksen

## Miten Mepilex® Lite -sidosta käytetään:

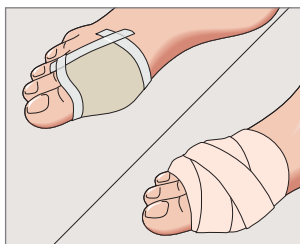
1. Pese kädet saippualla ja lämpimällä vedellä 20 sekunnin ajan.
2. Puhdista haava hoitajan ohjeiden mukaan ja kuivaa haavaa ympäröivä iho huolellisesti.
3. Sidoksen reunojen pitäisi yltää kuivalle ympäröivälle iholle. Leikkaa sidos haavan muodon ja sijainnin mukaiseksi, jos hoitaja on näin neuvonut.
4. Poista ensimmäinen suojakalvo.



5. Aseta kiinnittävä puoli haavaa vasten. Poista suojakalvon jäljellä oleva osa ja silota sidos ihoa vasten. Älä venytä sidosta.



6. Paranna Mepilex Lite -sidoksen kiinnitystä esim. sopivalla sidoksella tai teipillä hoitajan neuvojen mukaisesti.



## Milloin sidos tulee vaihtaa?

Hoitajan ohje sidoksen vaihtamiseen:

Pyydä lisäapua ja neuvoja hoitajaltasi:

### Muistettavaa:

- ✓ Mepilex Lite -sidos on tarkoitettu kertakäyttöön eikä sitä tule käyttää uudelleen.

Mepilex Lite -sidos on tarkoitettu terveydenhuollon ammattihenkilöiden käsiteltäväksi ja käytettäväksi, mutta jos terveydenhuollon ammattihenkilöä ei ole saatavilla, sidoksen käyttäjä tai tämän perheenjäsen voi joutua vaihtamaan sen. Tällöin valmistaja ei kuitenkaan vastaa sidoksen käytöstä. Vastaavasti jos Mepilex Lite -sidosta käyttää kuka tahansa muu kuin terveydenhuollon ammattihenkilö, se tapahtuu käyttäjän omalla vastuulla.

Lue lisää: [www.molnlycke.fi](http://www.molnlycke.fi)

Mölnlycke Health Care Oy, Valimotie 21, 00380 Helsinki. Puhelin: 0201 622 300.  
Mölnlycke- ja Mepilex-tavaramerkit, -nimet ja -logot ovat yhden tai useamman Mölnlycke Health Care -yhtiön yhtiön maailmanlaajuisesti rekisteröimiä. ©2020 Mölnlycke Health Care AB. Kaikki oikeudet pidätetään. FIWC1072009

  
Mölnlycke®