

En guide til egenomsorg ved bandageskift

Din sygeplejerske har valgt en Mepilex® Border Heel bandage til dit sår

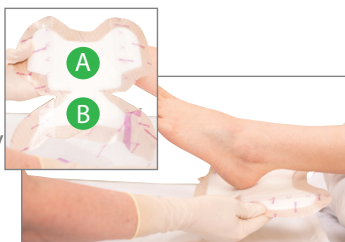
Sådan påsætter du Mepilex® Border Heel bandagen:

1. Vask dine hænder med sæbe og varmt vand i 20 sekunder.
2. Rens såret, som din sygeplejerske har vist dig, og tør den omkringliggende hud grundigt.

3. Fjern det midterste beskyttelsespapir, og før bandagen ned under hælen til den ønskede placering.



4. Påsæt den klæbende del af bandagen, der er mærket 'A' på den bagerste del af hælen/akillesene-området, idet den smalleste del af bandagen placeres ved hælen basis. Må ikke strækkes.



5. Fjern beskyttelsesfilmen fra en af flapperne i område 'A' (ankelflapper). Påsæt, og glat ud. Gentag på den anden side. Må ikke strækkes.



6. Påsæt nænsomt den klæbende del af bandagen, der er mærket 'B', under foden. Må ikke strækkes.



7. Fjern beskyttelsesfilmen fra en af flapperne i område 'B' (flapper med flige). Påsæt bandagen og glat den ud på huden. Gentag på den anden side. Må ikke strækkes.



8. Bandagens endelige placering.



Hvornår skal du skifte bandage:

Din sygeplejerskes råd er at skifte bandagen, når:

Du kan få yderligere hjælp og vejledning, hvis du kontakter din sygeplejerske:

Hvis du har adgang til internettet, kan du se en video om, hvordan du påsætter bandagen, ved hjælp af dette link:

<https://www.molnlycke.dk/produkt-loesninger/mepilex-border-heel/>

Husk:

- ✓ Mepilex Border Heel bandagen er kun til engangsbrug og bør ikke genanvendes.
- ✓ Hvis man skal gå med en Mepilex Border Heel bandage, skal man være iført sko eller hjemmesko.

Læs mere på www.molnlycke.dk

Molnlycke Health Care ApS, Gydevang 39, 3450 Allerød. Tlf.: 80 88 68 10. E-mail: info.dk@molnlycke.com. Molnlycke og Mepilex varemærker, navne og logoer er registreret globalt til en eller flere virksomheder i Molnlycke Health Care-gruppen. ©2020 Molnlycke Health Care AB. Alle rettigheder forbeholdes. DKWC0392007


Molnlycke®