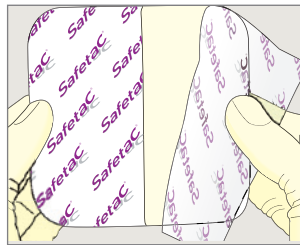


# Guía de autocuidado para los cambios de apósito

Su enfermera/o (o profesional sanitario) ha elegido el apósito Mepilex® Lite para su herida

## Cómo aplicar el apósito Mepilex® Lite:

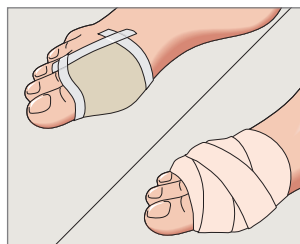
1. Lávese las manos con jabón y agua tibia durante 20 segundos.
2. Limpie la herida según lo recomendado por su enfermera/o y seque completamente la piel circundante.
3. El apósito debe superponerse a la piel seca perilesional. Si la enfermera le aconseja, corte el apósito para adaptarlo a la forma, tamaño y ubicación de la herida.
4. Retire el primer papel protector.



5. Aplicar el lado adherente a la herida. Retirar el papel protector restante y deslizar el apósito sobre la piel. No estirar el apósito.



6. Fijar Mepilex Lite por ejemplo con un vendaje o cinta adecuada según lo aconsejado por su enfermera/o.



## Cuándo cambiar su apósito:

El consejo de su enfermera/o es cambiar el apósito:

Para más ayuda y orientación por favor contacte con su enfermera/o:

### Importante:

- ✓ Mepilex Lite es de un solo uso y no debe reutilizarse.

El apósito de Mepilex Lite debe ser manejado y aplicado por profesionales de la salud, sin embargo, si un profesional de la salud no está disponible, un miembro de su familia o usted mismo pueden cambiar el apósito. El fabricante no asume ninguna responsabilidad u obligación relacionada con la aplicación del apósito por parte de dichas personas. En consecuencia, si Mepilex Lite es aplicado por una persona que no es un profesional de la salud, es estrictamente bajo el propio riesgo del usuario.

## Más información en [www.molnlycke.es](http://www.molnlycke.es)

Mölnlycke, Av. de la Vega 15, Edif. 3 - 3ª Planta, 28108 Alcobendas (Madrid), Tel + 34 914 841 320.  
Las marcas, nombres y logos de Mölnlycke y Mepilex están registradas globalmente por una o más empresas del grupo Mölnlycke Health Care. © 2020 Mölnlycke Health Care AB. Todos los derechos reservados.