

Guía de autocuidado para los cambios de apósito

Su enfermera/o (o profesional sanitario) ha elegido el apósito Mepilex® Border Heel para su herida.

Cómo aplicar el apósito Mepilex® Border Heel:

1. Lávese las manos con jabón y agua tibia durante 20 segundos.
2. Limpie la herida según lo recomendado por su enfermera/o y seque completamente la piel circundante.

3. Retire el papel protector central y deslice el apósito debajo del talón hasta la ubicación deseada.



4. Aplique la parte adherente del apósito marcado 'A' en la parte posterior del talón / área del tendón de Aquiles, colocando la parte más estrecha del apósito en la base del talón. No estirar el apósito.



5. Retire el papel protector de una de las pestañas del área 'A'. Aplique y repita el paso para el otro papel protector. No estirar el apósito.



6. Aplique suavemente la parte adherente del apósito marcado 'B' debajo del pie. No estirar.



7. Retire el papel protector de una de las pestañas del área 'B'. Aplique y alise el apósito sobre la piel. Repita con el otro lado. No estirar.



8. Posición final del apósito.



Cuándo cambiar su apósito:

El consejo de su enfermera/o es cambiar el apósito:

Para más ayuda y orientación por favor contacte con su enfermera/o:

Puede ver el vídeo de aplicación del apósito visitando:

<https://www.molnlycke.es/nuestro-conocimiento/como-utilizar-apositos-cuidado-heridas/>

Importante:

- ✓ Mepilex Border Heel es de un solo uso y no debe reutilizarse.
- ✓ Si camina con Mepilex Border Heel debe usar zapatos o zapatillas.

Más información en www.molnlycke.es

Mölnlycke, Av. de la Vega 15, Edif. 3 - 3ª Planta, 28108 Alcobendas (Madrid), Tel + 34 914 841 320.
Las marcas, nombres y logos de Mölnlycke y Mepilex están registradas globalmente por una o más empresas del grupo Mölnlycke Health Care AB. Todos los derechos reservados.